

Prüfungsprogramm 2. Dan

| Angriff | | Technik | Erläuterungen |
|-----------------------|----|--|--|
| TACHIWAZA | | | |
| Ushiro Ryotetori | 1 | Ikkyo bis Yonkyo | 1. Tenshin Maeashi Irimi: Omote 2. Tenshin Maeashi Irimi: Ura |
| Shomenuchi | 2 | Seoiguruma u. Ipponseoi | |
| | 3 | Chinshin Kurumagaeshi und Aikiotoshi | |
| | 4 | Koshiguruma u. Aikigoshi | |
| | 5 | Jiyuwaza | |
| | 6 | Ikkyo | 1. Tori: Stellung immer rechts oder immer links vorne, Maeashi Irimi Irimi Sabaki 2. Uke: Angriff frei |
| | 7 | Kotegaeshi und Ikkyo | Tori: Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki |
| Shomenuchi Kiawase | 8 | Jiyuwaza | |
| Katatetori Aihanmi | 9 | Yonkyogoshi u. Aikigoshi | Tenkan Tenshin Sabaki und Irimi Tenkan Tenshin Sabaki |
| Katatetori Gyakuhanmi | 10 | Makiotoshi Koshinage und Aikigoshi | Irimi Tenkan Sabaki und Tenkan Tenshin Sabaki |
| Katatetori Aihanmi | 11 | Iriminage und Shihonage | } Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Jodan Sabaki (für Gyakuhanmi: Tekubigaeshi) |
| Katatetori Gyakuhanmi | 12 | Iriminage und Shihonage | |
| | 13 | Kokyunage | Verschiedene |
| Katatetori Aihanmi | 14 | Jiyuwaza | |
| Ryotetori | 15 | Iriminage und Kotegaeshi | Mit verschiedenen Taisabaki |
| | 16 | Jiyuwaza | |
| Katate Ryotetori | 17 | Jyujigarami | Nage und Osae |
| | 18 | Udekimenage, dann verschiedene Kokyunage | |
| Ushiro Ryokatatori | 19 | Koshinage | Tenshin Maeashi Irimi und Tenshin Ushiroashi Irimi |
| | 20 | Genkeikokyunage | Jodan- und Chudan-Kuzushi |
| | 21 | Ikkyo, dann Jiyuwaza | |
| Ushiro Ryotetori | 22 | Jiyuwaza | |
| Katatori Menuchi | 23 | Alle 4 Basistechniken | (Ikkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage) |
| | 24 | Tenchinnage und Genkeikokyunage | |
| Chudantsuki | 25 | Iriminage und Kubijime | |
| | 26 | Ikkyo ⇔ Kotegaeshi | Renrakuhenka-Waza |
| | 27 | Tenchinage, Genkeikokyunage | Taninzutori |
| Yokomenuchi | 28 | Shihonage und Ikkyo | 1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakiotoshi 2. Maeashi Irimi, Chudan Kuzushi |
| | 29 | Iriminage und Kotegaeshi | 1. Maeashi Irimi, Jodan Kuzushi 2. Ainuke |
| | 30 | Jiyuwaza | |
| | 31 | Ikkyo bis Yonkyo | 1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Tatakiotoshi: Omote 2. Maeashi Irimi, Ukenagashi: Ura |
| Tachi (Bokken) | 32 | Tachidori | |